

陸上競技実施要項

(令和4年度 第49回全日本中学校陸上競技選手権大会指定大会)

1. 日時 令和4年7月23日(土)・24日(日)
競技開始1日目…10:00 2日目…9:30
2. 会場 トランスコスモスタジアム長崎 (諫早市)
3. 参加資格 (1) 各郡市町中体連加盟の学校に在学し、県大会参加資格を得たチームまたは個人とする。
(2) 参加選手は、各郡市町中体連または教育委員会が主催する大会において、選抜された個人または単一校チーム(リレー選手)であり、当該中学校長、当該中体連会長が認めたものであること。
(3) 引率・監督は、出場校の校長・教員・部活動指導員(学校教育法施行規則第78条の2に示されている者。以下同じ。)とする。
(4) 長崎県中学校体育連盟が主催する大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者(コーチ)等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であることとしている。校長はこの点を確認して、大会申込書を作成する。なお、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。
4. 競技方法 (1) 男女別学校対抗とする。
(2) 各種目決勝で、第1位6点、2位5点以下…6位1点とする。
5. 競技種目 **男子の部(21種目)**
全学年共通 200m 400m 800m 3000m 110mH 4×100mR
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(5.000kg)
第3学年 100m 1500m
第2学年 100m 1500m 4×100mR
第1学年 100m 1500m 4×100mR
低学年 100mH 4×100mR (走順:2年・1年・1年・2年)
女子の部(17種目)
全学年共通 200m 1500m 100mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)
第3学年 100m 800m
第2学年 100m 800m 4×100mR
第1学年 100m 800m 4×100mR
低学年 80mH 4×100mR (走順:2年・1年・1年・2年)
6. 出場制限 (1) 各郡市町1種目2名以内(リレーは2校以内)
(2) 1人2種目以内(リレーは除く)
(3) リレーは学校単独チームとし、1チーム6名以内とする。低学年リレーは補欠を各学年1名ずつとする。
(4) 障害種目・リレーでは、両種目(共通、低学年)の出場はできない。
7. 選手変更 2日分とも第1日目に受け付ける。ただし、2日目にも変更できる。
第1日目 8:20 ~ 9:00 *本部総務員(鞆類)に郡市町監督が
第2日目 8:00 ~ 8:35 所定の用紙で届け出る。
8. 役員会議 第1日目 8:15 ~ 8:30 エントランスホール 審判役員
9. 監督・主任会議 第1日目 8:35 ~ 9:00 多目的室 競技役員主任・各郡市町代表2名
第2日目 8:20 ~ 8:35 " "
10. 競技規則 (1) 2022年(財)日本陸上競技連盟規則並びに本大会要項及び申し合わせ事項を適用する。
(2) ハードル競技は次の規定による。(九州大会に同じ)

	種目	高さ	インターバル			台数
			S~第1H	H間	最後のH~G	
男子	110mH	91.4	13.72	9.14	14.02	10
	100mH	84.0	13.00	8.50	10.50	10
女子	100mH	76.2	13.00	8.00	15.00	10
	80mH	76.2	12.00	7.50	15.50	8

- (3) 招集完了時刻:トラック種目 競技開始 15分前
(最終点呼) 砲丸投…………… " 25分前
走高跳・走幅跳・三段跳…………… " 40分前
棒高跳…………… " 50分前
- (4) フィールド競技の高さや距離、計測の仕方は次のとおりとする。
ただし、当日のグラウンドコンディションや選手の競技力に差があるなど考慮しなければならない状況にある場合は、練習の高さや三段跳びの踏切り位置を2種類設定するなど、変更することもある。

【走高跳のバーの上げ方】

男子…練習1m35、1m40から競技開始、1m70まで5cmきざみ、以降3cmきざみ
 女子…練習1m15、1m20から競技開始、1m45まで5cmきざみ、以降3cmきざみ

【棒高跳のバーの上げ方】

2m40cm→2m60cm→2m80cm→3m00cm→3m20cm、以降10cmきざみ

【三段跳の踏み切り板の位置】

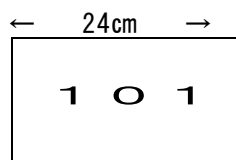
9mとする。

- (5) 砲丸投の予選通過ラインを男子13m00、女子12m50とする。
- (6) リレーチームの出場者は、原則同系のユニフォームを着用する。(陸連規則第143条)
- (7) スパイクピン…9mm以下(走高跳は12mm以下)の全天候型用のピンを使用する。
全天候型仕様の固定ピン可。片方11本以内。
- (8) シューズの靴底の厚さについて
ハードルと800m未満のトラック種目・(三段跳を除く)フィールド種目は靴底20mm以下、
800m以上のトラック種目と三段跳は25mm以下とする。
※規定以上の厚さのシューズを使用した場合は、失格となる。
- (9) アスリートビブスは、下記に示した番号とし、胸・背部につける。男子は黒字、女子は赤字とする。
トラック競技(リレーはアンカー)については、大会本部が準備する腰ナンバーを使用し、右臀部につける。

<アスリートビブス>

(例) 対馬

16cm



(郡市町番号)

対馬	101~199	壱岐	201~299	新上五島	301~399	五島	401~499
平戸	501~599	松浦	601~699	佐世保	801~899	東彼杵	901~999
大村	1001~1099	諫早	1101~1199	雲仙	1201~1299	南島原	1301~1399
島原	1401~1499	西海	1501~1599	西彼杵	1601~1699	長崎	1701~1799

11. 得点・表彰

得点…各種目第1位6点、2位5点、3位4点、4位3点、5位2点、6位1点とする。

同点の場合は、上位入賞の多いチームを優位とする。

表彰…団体 学校対抗 男子・女子の部上位第3位まで

個人・リレー…各種目、上位入賞第3位まで(リレーは学校1枚・走者4枚)

12. 参加申込方法

○ ①郡市町別一覧表と学校別一覧表(いずれも男女別に原本1部) ※修正液使用不可

②郡市町別一覧表のデータを下記のメールアドレスに送信する。(電算入力用)

アドレス: entry@cyutairen.net

③各郡市町大会の決勝成績一覧表1部

○ 提出期限 令和4年6月24日(金) 必着

○ 書類…①③を県中体連事務局宛(各郡市町中体連事務局より一括申込)

なお、参加料についても郡市町中体連事務局が一括して長崎県中体連事務局に振り込むこと。

※ 学校別データも郡市町の申込みを行う所にメールで送れるように作成しています。そのデータを使ってもらえればコピー&ペーストで作成ができ、打ち間違いが無くなります。

※ 昨年と様式が変わっています。必ず県中体連ホームページからダウンロードすること。

13. 参加料 参加生徒一人あたり500円とする。原則として入金後の返金はしない。

14. その他

(1) 荒天時には、競技日程を変更することがある。

(2) 本大会は、九州大会の予選を兼ねる。

九州大会…大分スポーツ公園 昭和電工ドーム大分 8月5日(金)~7日(日)

九州大会出場資格 上位入賞者2名(リレーは2チーム)

各種目決勝終了後直ちに本部総務で手続きを行うこと。

(3) 九州大会において、リレーは男・女ともに全学年共通4×100mR、低学年混成4×100mRが実施される。(2年・1年の4×100mRは県大会のみの実施)

(4) 共通男女のリレーの1位は、全国大会出場資格を得る。

全国大会…福島県: 8月18日(木)~21日(日)

(5) 全国大会標準記録突破者が男女あわせて10名に満たない場合(四種、リレーを除く)には、推薦により10名以内の出場を認める。出場は一人1種目とする。なお、推薦選手の選考は長崎県中学校体育連盟陸上競技専門部で行う。

※推薦基準は、通信大会の結果や本大会時点での全国ランキング等を参考にする。

(6) 九州大会参加料(2,000円)+ナンバーカード代(500円)・全国大会参加料(3,000円)+ナンバーカード代(500円)は県大会当日、全国・九州大会申込受付時に集金する。

式典用ユニフォーム代(Tシャツ+帽子=3,000円程度)も当日に別途集金する。(希望者のみ)

(7) 開・閉会式は実施しない。前年度総合優勝、準優勝校の優勝旗、準優勝杯の返還は、アナウンスと電光掲示板で紹介する。団体の表彰は、15:10より正面スタンド下で行う。

(8) 本大会は、別に定める「長崎県中学校総合体育大会運営に関わる危機管理マニュアル」並びに「長崎県中学校体育連盟主催大会(事業)実施上の新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン及び各競技専門部の対策」に則り実施します。参加者及び全ての関係者は、それらを遵守し、大会に参加してください。